

# Mit Ehrenamt aktiv im Alter

## 83jähriger Senior arbeitet als Jobpate

**LANGENHORN** Heinz Winterstein ist 83 Jahre alt, wohnt in Sasel und ist Jobpate. Der Senior machte jetzt bei der Dritten Stadtteilkonferenz, die unter dem Motto „Älter werden – Aktiv bleiben“ stand, in der Aula der Fritz-Schumacher-Schule den rund 100 anwesenden Besuchern Mut – ein Ehrenamt für Senioren ist eine win-win-Situation für beide Seiten.

Bereits seit zehn Jahren engagiert sich Winterstein als Jobpate, verhilft Jugendlichen zu Schülerpraktika, einem Einstieg ins Berufsleben. Dabei investiert er bis zu vier Stunden einmal in der Woche in seine ehrenamtliche Arbeit. „Ich mache das als Christ aus Nächstenliebe“, beschreibt er seine Motivation. Und was er dafür von den Jugendlichen zurückbekommt, ist unbeschreiblich. Winterstein: „Wir Jobpaten erfreuen uns ganz großer Hochachtung.“

Neben einem Kurz-Vortrag von Winterstein hatten die Organisatoren Heide Krüger (Schröderstift), Jutta Kirchhoff (Stiftung Freundeskreis Ochsenzoll), Waltraut Rieck (DRK-Langenhorn), Michael Kuckhoff (Initiative Langenhorn 73), Marlies Nabil, Sabrina Seidensticker (Gesundheitsförderung Bezirksamt Hamburg-Nord) sowie Stadt-

teilpastor Joachim Tröstler Showprogramm samt Mini-Workshop auf die Beine gestellt. Auch die verschiedensten Angebote für Senioren präsentierten sich an eigenen Ständen und Tischen.

Dazu gehörte neben der Freiwilligenagentur Hamburg Nord, unter anderem auch die Kirche, das SelbstLernZentrum, Stadtteilarchivar Erwin



**Heinz Winterstein machte den Anwesenden Mut für ein Ehrenamt als Jobpate. Das beeindruckte auch Mitorganisator und Stadtteilpastor Joachim Tröstler (r.).**



**Dilek Acil, Leiterin der  
Freiwilligenagentur Nord**

**Fotos: nik**

Möller mit einer kleinen Ausstellung, aber auch Spielpädagoge Martin Legge von „Raus aus dem Haus“ und der Senioren ComputerClub Hamburg. „Ich bin mit der Resonanz insgesamt zufrieden“, sagte Stadtteilpastor Tröstler. Gute Voraussetzungen für eine vierte Stadtteilkonferenz. (nik)